**ПЛАН**

**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**

**МАОУ «Гимназия №13 имени Героя РФ И.Кабанова»**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки**  **выполнения** | **Ответственный** |
| Работа с педагогами | | | |
| 1. | Совещание «Анализ охвата горячим питанием  обучающихся школы» | август | Зам.директора по УВР |
| 2. | Эстетическое оформление зала столовой | Август | администрация |
| 3. | Составление календарно-тематического  планирования с включение разделов по питанию | Август-сентябрь | Учителя-предметники |
| 4. | Выявление обучающихся, нуждающихся  в бесплатном питании | сентябрь | Классные руководители  социальный педагог |
| 5. | Организация питания детей:  - составление списка и сбор документов на социально-незащищенных обучающихся  - организация питания за счет средств родителей  - утверждение режима питания | Сентябрь | Зам.директора по УВР,  Социальный педагог |
| 6. | Создание банка данных об обучающихся, которым необходимо особое питание | В течение года | Замдиректора по УВР, медсестра |
| 7. | Оформление в классах уголков «Здоровое  питание - здоровые дети!» | Сентябрь - октябрь | Учителя - предметники |
| 8. | Совещание классных руководителей по  вопросу организации школьного питания | Октябрь | Зам. директора по УВР |
| 9. | Проведение педсоветов по здоровью | В течение года | администрация |
| 10. | Проведение предметных недель по биологии,  химии, технологии, физкультуре, информатике  с включением вопросов питания | В течение года | администрация |
| 11 | Заслушивание работы классных руководителей по организации питания на совещаниях при директоре | ежемесячно | Зам.директора по УВР |
| 12 | Проведение индивидуальных бесед с классными руководителями по усилению работы с родителями, направленной на увеличение охвата горячим питанием | В течение года | администрация |
| 13 | Мониторинг охвата горячим питанием | ежемесячно | Зам.директора по УВР |
| Работа с родителями | | | |
| 1. | Разъяснительная работа с родителями многодетных и малообеспеченных семей по вопросу оформления документов для детей на льготное питание | В течение года | Социальный  педагог |
| 2. | Индивидуальные беседы о необходимости рационального питания школьников | В течение года | Классные руководители |
| 3. | Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся». | сентябрь | Администрация,  Классные руководители |
| 4. | Оформление стенда «Рациональное питание обучающихся» | сентябрь | Зам.директора по УВР |
| 5. | Анкетирование родителей по вопросам питания «Правильно ли питаются ваши дети?» | 1 раз в четверть | администрация |
| 6. | Родительский лекторий «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья» | октябрь | Классные руководители |
| 7. | Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ  «Витамины здоровья»  «Здоровый образ жизни»  «Факторы ЗОЖ» | В течение года | администрация |
| 8. | Распространение памяток по питанию  «Чтобы дети были здоровыми» | ноябрь | администрация |
| 9. | Родительский лекторий «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний» | декабрь | Классные руководители |
| 10. | Разработка рекомендаций по организации дифференцированного питания при наиболее распространенных видах заболеваний | январь | Зам.директора по УВР,  врач |
| 11. | Родительский лекторий «Проблемы правильного питания» | февраль | Кл. руководители |
| 12. | Влияние питания на психологическое развитие школьников | март | Педагог-психолог |
| 13. | Родительское собрание «Рациональное питание обучающихся во время пребывания в школе как один из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения» | апрель | Классные руководители |
| 14. | Родительский урок «Здоровое питание - здоровый школьник» | апрель | Фельдшер |
| 15. | Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи» | май | Кл.руководители |
| Работа с обучающимися | | | |
| 1. | Проведение классных часов «Здоровое питание»  Классные часы  1-4 класс «Питание – основа жизни»  5-9 класс  «Правильное питание – залог здоровья»  10-11класс «Культура приема пищи» | 1 раз в месяц | Классные руководители |
| 2. | Анкетирование обучающихся  «За что скажем   «спасибо» поварам» | 1 раз в четверть | администрация |
| 3. | «Осенняя ярмарка» | октябрь | Зам.директора по ВР, УВР, классные руководители |
| 4. | Конкурс рисунков и газет  «О вкусной и здоровой пище» | ноябрь | Учитель ИЗО |
| 5. | День национальной кухни | декабрь | Кл. руководители |
| 6. | Конкурс на лучший сценарий викторины «Здоровая пища» | январь | Зам.директора по УВР |
| 7. | Занятия с обучающимися в рамках предметов:  -окружающий мир  - химия  -биология  -технология  -ОБЖ  -физкультура | В течение года | Учителя-предметники |
| 8. | Конкурс «Хозяюшка» | февраль | Кл. руководители |
| 9. | Игра – соревнование «Витаминная ярмарка» | март-апрель | Кл. руководители |