ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

ул. Наровчатова, д. 6, г. Магадан, 685030
тел./факс 8 (4132) 62-52-33
http://www.edu-magadan.ucoz.ru, e-mail: upravlenobraz1@rambler.ru

26.01.2021 № 365

На № _____ от _____

Руководителю
общеобразовательного
учреждения

Департамент образования мэрии города Магадана направляет в Ваш адрес по электронной почте согласованное Управлением Роспотребнадзора по Магаданской области примерное двадцатидневное меню на 2020/2021 учебный год на 30 листах для использования в работе.

Письмо департамента образования от 30.10.2020 г. исх. 5927 по применению 10-ти дневного меню считать утратившим силу.

Руководитель С.Л. Колмогорова

Смирнова Алиса Ивановна
(4132) 620-642

СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Магаданской области
_____С.А. Корсунская
"_25_"_01_ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель департамента образования
мэрии города Магадана
_____С.Л. Колмогорова
"_21_"_01_ 2021 г.

Примерное 20-ти дневное меню (полдник) для общеобразовательных учреждений г. Магадана на учебные годы.

Неделя 1
День 1
Возрастная категория: 12 лет старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	1 день					
	Полдник					
№ 338 с.2015	Фрукты свежие	**100**	1,50	0,50	21,00	96,00
54-4з-2020	Овощи свежие в нарезке (перец болгарск	**100**	1,3	0,16	4,8	25,60
№392 с. 2015 г.	Пельмени мясные отварные с маслом	**205**	12,80	12,45	36,05	341,00
54-7гн-2020	Какао с молоком	**200**	4,60	4,4	12,5	107,20
пром. пр-во	Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,30	12,9	63,00
	Итого:	***642***	***22,000***	***17,810***	***87,250***	***632,800***

Неделя 1
День 2
Возрастная категория: 12 лет старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес	евые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	2 день					
	Полдник					
№ 338 с.2015	Фрукты свежие (апельсин)	**150**	1,35	0,30	12,15	64,50
пром. пр-во	Зеленый горошек консервированный	**100**	1,4	0,00	6,5	38,40
№ 395 с 2015	Вареники из полуфабриката (картофель)	**205**	12,16	5,62	38,30	300,30
54-4 гн-2020	Чай черный байховый с лимоном и медо	**200/7**	0,4	0,0	9,1	37,90
пром. пр-во	Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,30	12,9	63,00
	Итого:	***692***	***17,110***	***6,220***	***78,950***	***504,100***

СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Магаданской области
_____С.А. Корсунская
"25" 01 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель департамента образования
мэрии города Магадана
_____С.Л. Колмогорова
"21" 01 2021 г.

Примерное 20-ти дневное меню (обед) для общеобразовательных учреждений г. Магадана на учебные годы.

Неделя 1
День 1
Возрастная категория: 12 лет старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	1 день					
	ОБЕД					
№ 338 с 2015	Фрукты свежие (мандарин)	**100**	0,80	0,30	11,50	53,00
54-2з-2020	Овощи свежие (огурец)	**100**	0,83	0,00	3,75	14,17
№ 82 с. 2015 г.	Борщ с капустой , картофелем	**250**	1,80	4,875	10,87	103,75
	Говядина отварная (в борщ)	**25**	6,80	4,80	0,0	70,00
54-11м-2020	Плов отварной из говядины	**100/180**	17,20	21,50	54,00	476,20
№342 с.2015 г.	Компот из свежих плодов (яблок) витам	**200**	0,10	0,10	27,90	114,60
пром. пр-во	Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,30	12,9	63,00
пром. пр-во	Хлеб ржаной	**30**	1,800	0,300	11,400	57,000
	Итого:		***31,130***	***32,175***	***132,320***	***951,720***

Неделя 1
День 2
Возрастная категория: 12 лет старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	2 день					
	ОБЕД					
№ 40 сб. 2015 г.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	**100**	2,70	7,00	9,55	112,70
№ 101 с.2015 г.	Суп картофельный с крупой	**250**	1,58	2,63	12,00	85,75
	Говядина отварная (в суп)	**25**	6,80	4,80	0,0	70,00
№ 202 с.2015 г.	Макаронные изделия отварные	**180**	6,36	6,60	39,24	242,40
пром. пр-во	Сарделька вареная	**100**	4,18	4,95	23,66	152,20
пром. пр-во	Сок томатный	**200**	0,0	0,0	10,1	40,00
пром. пр-во	Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,30	12,9	63,00
пром. пр-во	Хлеб ржаной	**30**	1,800	0,300	11,400	57,000
	Итого:		***25,220***	***26,575***	***118,850***	***823,050***

СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Магаданской области
_____ С.А. Корсунская
"25" 01 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель департамента образования
мэрии города Магадана
_____ С.Л. Колмогорова
"21" 01 2021 г.

Примерное 20-ти дневное меню (завтрак,) для общеобразовательных учреждений г. Магадана на учебные годы.

Неделя 1
День 1
Возрастная категория: 12 лет старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (гр.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	1 день					
	Завтрак					
№ 425 с.2015	Булочка "Дорожная"	**50**	3,35	7,00	21,00	160,50
№181 с.2015	Каша молочная манная с маслом	**200/10**	5,6	9,70	38,530	264,53
54-1з-2020	Сыр в нарезке	**35**	8,17	10,26	0,00	125,41
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	**200/7**	0,3	0,0	6,7	27,90
пром. пр-во	Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,30	12,9	63,00
	Итого:	***532***	***19,220***	***27,260***	***79,130***	***641,340***

Неделя 1
День 2
Возрастная категория: 12 лет старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес	евые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	2 день					
	Завтрак					
№ 338 с 2015	Фрукты свежие (мандарин)	**100**	0,80	0,30	11,50	53,00
54-2з-2020	Овощи свежие в нарезке (огурец)	**100**	0,80	0,00	3,80	14,17
54-3м-2020	Голубцы ленивые	**100**	8,40	7,95	6,35	130,60
№ 125 с.2015 г	Картофель отварной	**200**	3,86	7,46	26,66	200,00
54-2гн-2020	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,0	6,5	26,80
пром. пр-во	Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,30	12,9	63,00
	Итого:	***730***	***15,860***	***16,010***	***67,710***	***487,570***